

Pour votre confort...

Et par mesure d'hygiène, merci d'apporter votre tapis de yoga.
Prévoyez également : **une tenue souple et confortable**,
et pour les temps de relaxation, **couverture légère, petit coussin...**

Bon à savoir...

Les forfaits tiennent compte des vacances scolaires.

Les cours manqués ne sont pas remboursés
mais peuvent être rattrapés uniquement pendant la période réglée.

Il n'y aura aucun remboursement.

Centre de Yoga Bleu de l'Inde

Cours de Yoga à Manosque
27bis boulevard Élémir Bourges

Yoga traditionnel
Postures, Respirations, Relaxation, Méditation.

Parking du Terreau à proximité et sur le boulevard



Bernard Prolat



Campagne le Lauzon
Route de Sigonce
04700 LURS



Renseignements :

06 72 12 70 99 (Bernard)
bernard.prolat@free.fr
<https://bernardprolat.fr>

Bernard Prolat

professeur en libéral

Yoga traditionnel

Manosque



Bulletin d'inscription

2023 - 2024

Renseignements :

06 72 12 70 99
bernard.prolat@free.fr
<https://bernardprolat.fr>

